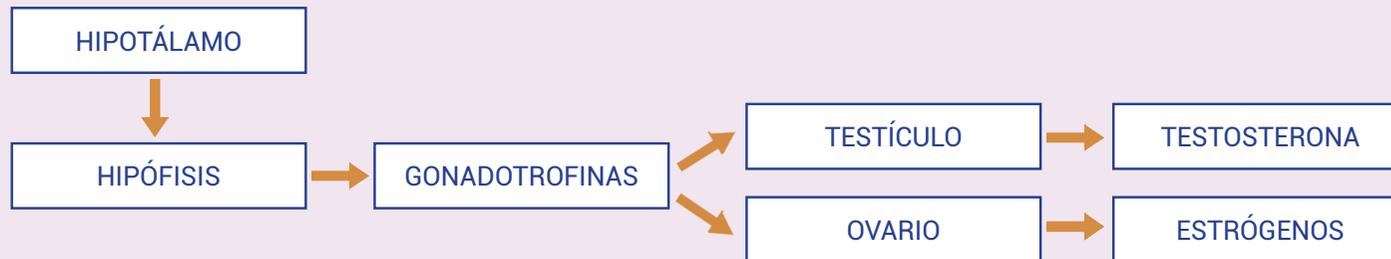


LAS HORMONAS Y EL DESARROLLO

HORMONAS SEXUALES

La pubertad, que da paso a la adolescencia, es un período en el cual se produce una gran transformación física y psicológica, debido a que se inicia el funcionamiento de las glándulas sexuales: los testículos y los ovarios. Dicha transformación está controlada por la acción de las gonadotrofinas, que son hormonas secretadas por la hipófisis.



1. Con ayuda del esquema, explicá cómo actúan las hormonas sexuales en cada caso.

La testosterona, los estrógenos y la progesterona son lípidos que se fabrican a expensas de otro lípido: el colesterol. Si bien el exceso de colesterol puede ser perjudicial para el organismo, resulta necesario en cantidades adecuadas, por ejemplo, para la formación de estas hormonas. Una característica de estas hormonas es que, al ser lípidos, no son solubles en agua y para que actúen se requiere que el organismo contenga cierta proporción de grasa. Si esto no fuese así, se vería afectada la regulación del funcionamiento de las glándulas sexuales. Esto es muy común en mujeres que realizan dietas muy estrictas para adelgazar o una desmedida actividad física, con lo que disminuye excesivamente la grasa corporal; en casos muy extremos puede, incluso, interrumpirse el ciclo menstrual.

2. Investiga qué son los trastornos alimentarios.

- a)** ¿Cuáles afectan a la menstruación? ¿Por qué la afectan?
- b)** ¿Qué consecuencias tiene la amenorrea prolongada?

